

Ziua Mondială a Sănătății Mintale - 10 octombrie 2006 **"Cunoaștere – reducerea riscurilor: bolile mintale și suicidul"**

Deși Conferința Internațională privind Populația și Dezvoltarea a definit sănătatea reproducerii drept "o stare de bine fizic, psihic și social", aspectele psihologice și mintale ale sănătății reproducerii au fost ignorate.

Aproximativ 450 de milioane de persoane suferă de probleme mintale, neurologice sau psihosociale. Depresia, care se întâlnește de două-trei ori mai des la femei decât la bărbați, este pe locul 4 în raportul OMS „ Situația globală a bolilor” . Un milion de oameni se sinucid în fiecare an, ceea ce înseamnă mai mulți decât mor în urma crimelor și a conflictelor armate. Douăzeci de milioane de oameni încearcă să se sinucidă în fiecare an. (Organizația Mondială a Sănătății, Raportul Mondial privind Sănătatea 2001).

Găsiți mai jos câteva date despre sănătatea reproducerii și sănătatea mintală.

1. Sănătatea maternă și sănătatea mintală

- Rata depresiei post-natale este de 10-15% în țările industrializate și chiar mai ridicată în țările în curs de dezvoltare (Organizația Mondială a Sănătății, Raportul Mondial privind Sănătatea 2005).
- Suicidul este cauza principală a deceselor asociate sarcinii în țări complet diferite, de la Marea Britanie la Vietnam. (Organizația Mondială a Sănătății, Raportul Mondial privind Sănătatea 2005)
- Parasuicidul (intenția de suicid și auto-mutilare) apare la aproape 20% dintre mamele din țările în curs de dezvoltare (Organizația Mondială a Sănătății, Raportul Mondial privind Sănătatea 2005).

2. Violența împotriva femeii și sănătatea mintală

- treime dintre victimele violului suferă de sindromul de stres post-traumatic; riscul de depresie și anxietate crește de 3-4 ori după expunerea la violență de gen (OMS. Mese rotunde ministeriale 2001: A 54-a Adunare Mondială a Sănătății: Sănătate Mintală: Ministerele Sănătății din întreaga lume fac apel).
- S-a dovedit că violența în familie este strâns legată de dorința de suicid. (Organizația Mondială a Sănătății, Raportul Mondial privind Sănătatea 2001). Și alte tipuri de violență împotriva femeii, precum traficul de persoane și căsătoria forțată, sunt asociate cu probleme de sănătate mintală.

3. HIV/SIDA și sănătatea mintală

- Din cauza stigmatizării sociale, a discriminării și a gravității bolilor asociate cu SIDA, persoanele care trăiesc cu HIV/SIDA, partenerii lor de viață, familia și chiar și cei care îi îngrijesc se confruntă cu anxietate și teamă, care pot duce la probleme de sănătate mintală. HIV și SIDA pot provoca biologic probleme de sănătate mintală precum depresie, sindrom psihotic acut și demență.